

# Recursos útiles

## para víctimas de violencia doméstica



Los siguientes recursos se eligieron por su perspectiva sobre este tema y para el beneficio del lector en su investigación del mismo. Sin embargo, debido a la variedad de las fuentes, no todas las perspectivas expresadas son necesariamente las de el LCMS. Por favor, lea con discreción y hable de cualquier pregunta que tenga con su pastor.

### Para los Trabajadores de la Iglesia

#### IDENTIFICAR

- **Lista de comprobación de conducta abusiva\***  
[thedwellingplaceshelter.org/files/thedwelling/files/Resources/Abusive%20Behavior%20Checklist.doc](http://thedwellingplaceshelter.org/files/thedwelling/files/Resources/Abusive%20Behavior%20Checklist.doc)
- **Información de violencia y prevención**  
[cdc.gov/spanish/especiales/CDC/ViolenciaEntreParejas/](http://cdc.gov/spanish/especiales/CDC/ViolenciaEntreParejas/)
- **Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Doméstica\*** [nrcdv.org/](http://nrcdv.org/)
- **Coalición Nacional en contra de la Violencia Doméstica\*** [ncadv.org](http://ncadv.org)

#### ENTENDER

- **Theological Statement on Domestic Violence and Child Abuse** (Declaración teológica sobre violencia doméstica y abuso de niños)  
[lcms.org/socialissues](http://lcms.org/socialissues)
- **Has God Abandoned Me? For Women Facing Domestic Violence\*** (¿Es que Dios me ha abandonado? Para mujeres que enfrentan la violencia doméstica)  
[lhm.org/booklets/internetdownload.asp?promo=PLHM&prod=6BE85](http://lhm.org/booklets/internetdownload.asp?promo=PLHM&prod=6BE85)
- **Loving the Abused\*** (*The Lutheran Witness*, pg. 15) (Amar a las víctimas de abuso) [blogs.lcms.org/wp-content/uploads/2013/12/LWmar06.pdf](http://blogs.lcms.org/wp-content/uploads/2013/12/LWmar06.pdf)
- **Un Grito de Justicia — Blog\***  
[cryingoutforjustice.com/](http://cryingoutforjustice.com/)
- **El Duluth Model**  
[theduluthmodel.org](http://theduluthmodel.org) (sitio web en inglés)  
[app.etapestry.com/cart/DomesticAbuseInterventionPr/default/category.php?ref=1605.0.25141949](http://app.etapestry.com/cart/DomesticAbuseInterventionPr/default/category.php?ref=1605.0.25141949) (catálogo en línea de materiales pedagógicos en español)  
Las intervenciones que han sido reconocidas a nivel nacional e internacional como las herramientas principales para ayudar a las comunidades a eliminar

la violencia en la vida de las mujeres y niños. Ofrece cursos de capacitación sobre violencia doméstica y materiales pedagógicos que ayudan a los activistas de la comunidad, proveedores de servicios, y líderes de la comunidad a hacer un impacto directo en la violencia doméstica.

**Rueda de poder y control**  
[theduluthmodel.org/pdf/Poder-y-Control.pdf](http://theduluthmodel.org/pdf/Poder-y-Control.pdf)

**Rueda de igualdad**  
[theduluthmodel.org/pdf/Igualdad.pdf](http://theduluthmodel.org/pdf/Igualdad.pdf)

#### ACTUAR

- **La Línea Nacional de Ayuda para la Violencia Doméstica**  
[thehotline.org/](http://thehotline.org/)  
800-799-SAFE (7233)
- **Pastoral Care Rites and Prayers** (Cuidado pastoral: ritos y oraciones)  
[lcms.org/socialissues](http://lcms.org/socialissues)
- **Pastoral Care of Abused People by Pastor John Kleinig Kleinig\*** (Pastor John Kleinig: Cuidado Pastoral para personas maltratadas)  
[doxology.us/wp-content/uploads/2015/03/69\\_Pastoral-Care-of-Abused-People-with-Psalms.pdf](http://doxology.us/wp-content/uploads/2015/03/69_Pastoral-Care-of-Abused-People-with-Psalms.pdf)
- **Prayer for Cleansing and Healing\*** (Oración para limpieza y curación)  
[doxology.us/wp-content/uploads/2015/03/Prayer-for-Cleansing-and-Healing.pdf](http://doxology.us/wp-content/uploads/2015/03/Prayer-for-Cleansing-and-Healing.pdf)
- **A Testimony in Prayer to the Blood of Jesus from an Abused Person\*** (Testimonio de una víctima de abuso en la oración a la sangre de Jesús)  
[doxology.us/wp-content/uploads/2015/03/Saving-Blood-Prayer.pdf](http://doxology.us/wp-content/uploads/2015/03/Saving-Blood-Prayer.pdf)
- **What Pastors Can Do to Help Victims of Domestic Violence in the Church\*** (Lo que los pastores pueden hacer para ayudar a las víctimas de violencia doméstica en la Iglesia)  
[drgrantmartin.com/documents/DomesticViolence-Final-glm.pdf](http://drgrantmartin.com/documents/DomesticViolence-Final-glm.pdf)

- **Guidelines for Religious Leaders\*** (Programa personalizado de seguridad)  
[domesticviolence.org/personalized-safety-plan/](http://domesticviolence.org/personalized-safety-plan/)

- **Domestic Violence Safety Plan\*** (Programa personalizado de seguridad)  
[domesticviolence.org/personalized-safety-plan/](http://domesticviolence.org/personalized-safety-plan/)

- **El Censo Nacional de Servicios de Violencia Doméstica: 2014 Resumen Nacional**  
[nnedv.org/downloads/Census/DVCounts2014/DVCounts14\\_NatlSummary\\_Spanish-2.pdf](http://nnedv.org/downloads/Census/DVCounts2014/DVCounts14_NatlSummary_Spanish-2.pdf)

#### ➤ Libros

C.J Adams, *Woman-battering\** (Fortress Press, 1994) (Mujeres maltratadas)

L. Bancroft, *Why does he do that?: Inside the minds of angry and controlling men\** (Penguin, 2003). (¿Por qué hace él eso?: Dentro de la mente de hombres enojados y controladores)

C.W. Chignoli, *Violencia doméstica: Una guía para detección, prevención, y ayuda* (Editorial Concordia, 2011).

D. Ludwig, *Renewing the family spirit\** (libro y video) (Concordia Publishing House, 1989). (Renovando el espíritu de la familia)

D. Stelling, *Honor thy father and thy mother: Understanding the spiritual needs of abuse victims\** (Langmarc Publishing, 2003). (Honra a tu padre y a tu madre: Comprendiendo las necesidades espirituales de las víctimas de abuso)

G.E. Veith Jr. and M.J. Moerbe, *Family Vocation: God's Calling in Marriage, Parenting, and Childhood\** (Crossway, 2012) (La vocación de la familia: El llamado de Dios en el matrimonio, la crianza de los hijos, y la infancia)

L. Vernick, *El matrimonio emocionalmente destructivo: Cómo encontrar su voz y reclamar su esperanza* (Random House, 2013).

## ► Aplicaciones de celular

### Love is Not Abuse

(El amor no es abuso)

[itunes.apple.com/us/app/lina/id443740581?mt=8](https://itunes.apple.com/us/app/lina/id443740581?mt=8)

Lanzado en agosto de 2011, la aplicación “Love is Not Abuse” (*El amor no es abuso*) de iPhone es una herramienta educativa para los padres de familia que demuestra los peligros del abuso en las relaciones digitales y proporciona información muy necesaria sobre el creciente problema de la violencia y abuso entre parejas adolescentes. La aplicación está disponible **de forma gratuita** en al **App Store de iTunes** y sólo en inglés.

### Circle of 6 (Círculo de 6)

[circleof6app.com](http://circleof6app.com)

Con “Circle of 6” (Círculo de 6) puedes conectarte con tus amigos para estar cerca, mantenerte a salvo y prevenir la violencia antes de que suceda. La aplicación “Circle of 6” (Círculo de 6) para iPhone y Android hace que sea rápido y fácil llegar a los seis amigos que elijas. ¿Necesitas ayuda para llegar a casa? ¿Necesitas una interrupción? Dos toques en la pantalla permite a tu círculo saber dónde estas y cómo pueden ayudarte. Los iconos representan acciones de modo que nadie pueda saber lo que estás haciendo. Diseñado para universitarios, es muy rápido, privado, y fácil de usar. Es la manera móvil de velar por tus amigos estés donde estés. Disponible tanto en inglés como español.

### One Love My Plan (Un amor: Mi plan)

[espanol.loveisrespect.org](http://espanol.loveisrespect.org)

[itunes.apple.com/us/app/one-love-my-plan/id792271887?mt=8](https://itunes.apple.com/us/app/one-love-my-plan/id792271887?mt=8)

Una aplicación anónima y gratuita para los teléfonos inteligentes y otros dispositivos, el “One Love My Plan” (*Un amor: Mi plan*) determina si una relación es insegura y ayuda a crear un plan de acción sopesando las características y valores del individuo. En colaboración con [loveisrespect.org](http://loveisrespect.org), la aplicación proporciona acceso a apoyo de un defensor capacitado 24/7 a través de un chat en vivo.

### On Watch (“En vigilancia”)

[onwatchoncampus.com/](http://onwatchoncampus.com/)

Una de cada cinco mujeres jóvenes sufrirá agresiones sexuales en la universidad. Una es demasiada. Con sólo dos toques en la pantalla se avisa a tus amigos y los socorristas de emergencias de tu ubicación GPS y que necesitas ayuda.

## Información de Violencia Doméstica

[itunes.apple.com/us/app/domestic-violence-information/id351697519?mt=8](https://itunes.apple.com/us/app/domestic-violence-information/id351697519?mt=8)

La violencia doméstica. ¿Qué es? ¿Cuáles son los indicios? ¿Cómo puedo obtener ayuda? Si tú o alguien que conoces está afectada por la violencia doméstica, esta aplicación podría ayudar. Sólo disponible en inglés.

## Para amigos y familia

### IDENTIFICAR

- **Lista de comprobación de conducta abusiva\***  
*thedwellingplaceshelter.org/files/thedwelling/files/Resources/Abusive%20Behavior%20Checklist.doc*
- **Información de violencia y prevención**  
*cdc.gov/spanish/especialesCDC/ViolenciaEntreParejas/*
- **Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Doméstica\*** *nrcdv.org/*
- **Coalición Nacional en contra de la Violencia Doméstica\*** *ncadv.org*

### ENTENDER

- **Theological Statement on Domestic Violence and Child Abuse** (Declaración teológica sobre violencia doméstica y abuso de niños)  
*lcms.org/socialissues*
- **Has God Abandoned Me? For Women Facing Domestic Violence\*** (¿Es que Dios me ha abandonado? Para mujeres que enfrentan la violencia doméstica)  
*lhm.org/booklets/internetdownload.asp?promo=PLHM&prod=6BE85*
- **Loving the Abused\*** (*The Lutheran Witness*, pg. 15) (Amar a las víctimas de abuso) *blogs.lcms.org/wp-content/uploads/2013/12/LWmar06.pdf*
- **Un Grito de Justicia — Blog\***  
*cryingoutforjustice.com/*
- **El Duluth Model**  
*theduluthmodel.org* (sitio web en inglés)  
*app.etapestry.com/cart/DomesticAbuseInterventionPr/default/category.php?ref=1605.0.25141949*  
(catálogo en línea de materiales pedagógicos en español)  
Las intervenciones que han sido reconocidas a nivel nacional e internacional como las herramientas principales para ayudar a las comunidades a eliminar la violencia en la vida de las mujeres y niños. Ofrece cursos de capacitación sobre violencia doméstica y materiales pedagógicos que ayudan a los activistas de la comunidad, proveedores de servicios, y líderes de la comunidad a hacer un impacto directo en la violencia doméstica.  
  
*Rueda de poder y control*  
*theduluthmodel.org/pdf/Poder-y-Control.pdf*  
  
*Rueda de igualdad*  
*theduluthmodel.org/pdf/Igualdad.pdf*

### ACTUAR

- **La Línea Nacional de Ayuda para la Violencia Doméstica**  
*theline.org/*  
800-799-SAFE (7233)
- **Domestic Violence Safety Plan\*** (Programa personalizado de seguridad)  
*www.domesticviolence.org/personalized-safety-plan/*
- **El Censo Nacional de Servicios de Violencia Doméstica: 2014 Resumen Nacional**  
*nmedv.org/downloads/Census/DVCounts2014/DVCounts14\_NatlSummary\_Spanish-2.pdf*
- **Libros**  
C.J. Adams, *Woman-battering\** (Fortress Press, 1994) (Mujeres maltratadas)  
  
L. Bancroft, *Why does he do that?: Inside the minds of angry and controlling men\** (Penguin, 2003). (¿Por qué hace él eso?: Dentro de la mente de hombres enojados y controladores)  
  
C.W. Chignoli, *Violencia doméstica: Una guía para detección, prevención, y ayuda* (Editorial Concordia, 2011).  
  
D. Ludwig, *Renewing the family spirit\** (libro y video) (Concordia Publishing House, 1989). (Renovando el espíritu de la familia)  
  
D. Stelling, *Honor thy father and thy mother: Understanding the spiritual needs of abuse victims\** (Langmarc Publishing, 2003). (Honra a tu padre y a tu madre: Comprendiendo las necesidades espirituales de las víctimas de abuso)  
  
G.E. Veith Jr. and M.J. Moerbe, *Family Vocation: God's Calling in Marriage, Parenting, and Childhood\** (Crossway, 2012) (La vocación de la familia: El llamado de Dios en el matrimonio, la crianza de los hijos, y la infancia)  
  
L. Vernick, *El matrimonio emocionalmente destructivo: Cómo encontrar su voz y reclamar su esperanza* (Random House, 2013).
- **Aplicaciones de celular**  
**Love is Not Abuse**  
(El amor no es abuso)  
*itunes.apple.com/us/app/lina/id443740581?mt=8*  
Lanzado en agosto de 2011, la aplicación "Love is Not Abuse" (*El amor no es abuso*) de iPhone es una herramienta educativa para los padres de familia que demuestra

los peligros del abuso en las relaciones digitales y proporciona información muy necesaria sobre el creciente problema de la violencia y abuso entre parejas adolescentes. La aplicación está disponible **de forma gratuita** en el **App Store de iTunes** y sólo en inglés.

#### Circle of 6 (Círculo de 6)

*circleof6app.com*  
Con "Circle of 6" (Círculo de 6) puedes conectarte con tus amigos para estar cerca, mantenerte a salvo y prevenir la violencia antes de que suceda. La aplicación "Circle of 6" (Círculo de 6) para iPhone y Android hace que sea rápido y fácil llegar a los seis amigos que elijas. ¿Necesitas ayuda para llegar a casa? ¿Necesitas una interrupción? Dos toques en la pantalla permite a tu círculo saber dónde estás y cómo pueden ayudarte. Los iconos representan acciones de modo que nadie pueda saber lo que estás haciendo. Diseñado para universitarios, es muy rápido, privado, y fácil de usar. Es la manera móvil de velar por tus amigos estés donde estés. Disponible tanto en inglés como español.

#### One Love My Plan (Un amor: Mi plan)

*espanol.loveisrespect.org*  
*itunes.apple.com/us/app/one-love-my-plan/id792271887?mt=8*  
Una aplicación anónima y gratuita para los teléfonos inteligentes y otros dispositivos, el "One Love My Plan" (*Un amor: Mi plan*) determina si una relación es insegura y ayuda a crear un plan de acción sopesando las características y valores del individuo. En colaboración con *loveisrespect.org*, la aplicación proporciona acceso a apoyo de un defensor capacitado 24/7 a través de un chat en vivo.

#### On Watch ("En vigilancia")

*onwatchoncampus.com/*  
Una de cada cinco mujeres jóvenes sufrirá agresiones sexuales en la universidad. Una es demasiada. Con sólo dos toques en la pantalla se avisa a tus amigos y los socorristas de emergencias de tu ubicación GPS y que necesitas ayuda.

#### Información de Violencia Doméstica

*itunes.apple.com/us/app/domestic-violence-information/id351697519?mt=8*  
La violencia doméstica. ¿Qué es? ¿Cuáles son los indicios? ¿Cómo puedo obtener ayuda? Si tú o alguien que conoces está afectada por la violencia doméstica, esta aplicación podría ayudar. Sólo disponible en inglés.

\*Publicación sólo disponible en inglés.

## Para sobrevivientes

### IDENTIFICAR

- **Lista de comprobación de conducta abusiva\***  
*thedwellingplaceshelter.org/files/thedwelling/files/Resources/Abusive%20Behavior%20Checklist.doc*
- **Información de violencia y prevención**  
*cdc.gov/spanish/especialesCDC/ViolenciaEntreParejas/*
- **Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Doméstica\*** *nrcdv.org/*
- **Coalición Nacional en contra de la Violencia Doméstica\*** *ncadv.org*

### ENTENDER

- **Theological Statement on Domestic Violence and Child Abuse** (Declaración teológica sobre violencia doméstica y abuso de niños)  
*lcms.org/socialissues*
- **Has God Abandoned Me? For Women Facing Domestic Violence\*** (¿Es que Dios me ha abandonado? Para mujeres que enfrentan la violencia doméstica)  
*lhm.org/booklets/internetdownload.asp?promo=PLHM&prod=6BE85*
- **Loving the Abused\*** (*The Lutheran Witness*, pg. 15) (Amar a las víctimas de abuso) *blogs.lcms.org/wp-content/uploads/2013/12/LWmar06.pdf*
- **Un Grito de Justicia — Blog\***  
*cryingoutforjustice.com/*
- **El Duluth Model**  
*theduluthmodel.org* (sitio web en inglés)  
*app.etapestry.com/cart/DomesticAbuseInterventionPr/default/category.php?ref=1605.0.25141949* (catálogo en línea de materiales pedagógicos en español)  
Las intervenciones que han sido reconocidas a nivel nacional e internacional como las herramientas principales para ayudar a las comunidades a eliminar la violencia en la vida de las mujeres y niños. Ofrece cursos de capacitación sobre violencia doméstica y materiales pedagógicos que ayudan a los activistas de la comunidad, proveedores de servicios, y líderes de la comunidad a hacer un impacto directo en la violencia doméstica.  
**Rueda de poder y control**  
*theduluthmodel.org/pdf/Poder-y-Control.pdf*  
**Rueda de igualdad**  
*theduluthmodel.org/pdf/Igualdad.pdf*

### ACTUAR

- **La Línea Nacional de Ayuda para la Violencia Doméstica**  
*thehotline.org/*  
800-799-SAFE (7233)
- **Domestic Violence Safety Plan\*** (Programa personalizado de seguridad)  
*www.domesticviolence.org/personalized-safety-plan/*
- **La Violencia Doméstica Cuenta: El Censo Nacional de Servicios de Violencia Doméstica**  
*nncdv.org/downloads/Census/DVCounts2006/DVCounts06\_App1\_ExecSummarySpanish.pdf*
- **Libros**  
C.J. Adams, *Woman-battering\** (Fortress Press, 1994) (Mujeres maltratadas)  
L. Bancroft, *Why does he do that?: Inside the minds of angry and controlling men\** (Penguin, 2003). (¿Por qué hace él eso?: Dentro de la mente de hombres enojados y controladores)  
C.W. Chignoli, *Violencia doméstica: Una guía para detección, prevención, y ayuda* (Editorial Concordia, 2011).  
D. Ludwig, *Renewing the family spirit\** (libro y video) (Concordia Publishing House, 1989). (Renovando el espíritu de la familia)  
D. Stelling, *Honor thy father and thy mother: Understanding the spiritual needs of abuse victims\** (Langmarc Publishing, 2003). (Honra a tu padre y a tu madre: Comprendiendo las necesidades espirituales de las víctimas de abuso)  
G.E. Veith Jr. and M.J. Moerbe, *Family Vocation: God's Calling in Marriage, Parenting, and Childhood\** (Crossway, 2012) (La vocación de la familia: El llamado de Dios en el matrimonio, la crianza de los hijos, y la infancia)
- L. Vernick, *El matrimonio emocionalmente destructivo: Cómo encontrar su voz y reclamar su esperanza* (Random House, 2013).
- **Aplicaciones de celular**  
**Love is Not Abuse** (El amor no es abuso)  
*itunes.apple.com/us/app/lina/id443740581?mt=8*  
Lanzado en agosto de 2011, la aplicación "Love is Not Abuse" (*El amor no es abuso*) de iPhone es una herramienta educativa

para los padres de familia que demuestra los peligros del abuso en las relaciones digitales y proporciona información muy necesaria sobre el creciente problema de la violencia y abuso entre parejas adolescentes. La aplicación está disponible **de forma gratuita** en al **App Store de iTunes** y sólo en inglés.

### Circle of 6 (Círculo de 6)

*circleof6app.com*  
Con "Circle of 6" (Círculo de 6) puedes conectarte con tus amigos para estar cerca, mantenerte a salvo y prevenir la violencia antes de que suceda. La aplicación "Circle of 6" (Círculo de 6) para iPhone y Android hace que sea rápido y fácil llegar a los seis amigos que elijas. ¿Necesitas ayuda para llegar a casa? ¿Necesitas una interrupción? Dos toques en la pantalla permite a tu círculo saber dónde estas y cómo pueden ayudarte. Los iconos representan acciones de modo que nadie pueda saber lo que estás haciendo. Diseñado para universitarios, es muy rápido, privado, y fácil de usar. Es la manera móvil de velar por tus amigos estés donde estés. Disponible tanto en inglés como español.

### One Love My Plan (Un amor: Mi plan)

*espanol.loveisrespect.org*  
*itunes.apple.com/us/app/one-love-my-plan/id792271887?mt=8*

Una aplicación anónima y gratuita para los teléfonos inteligentes y otros dispositivos, el "One Love My Plan" (*Un amor: Mi plan*) determina si una relación es insegura y ayuda a crear un plan de acción sopesando las características y valores del individuo. En colaboración con *loveisrespect.org*, la aplicación proporciona acceso a apoyo de un defensor capacitado 24/7 a través de un chat en vivo.

### On Watch ("En vigilancia")

*onwatchoncampus.com/*  
Una de cada cinco mujeres jóvenes sufrirá agresiones sexuales en la universidad. Una es demasiada. Con sólo dos toques en la pantalla se avisa a tus amigos y los socorristas de emergencias de tu ubicación GPS y que necesitas ayuda.

### Información de Violencia Doméstica

*itunes.apple.com/us/app/domestic-violence-information/id351697519?mt=8*  
La violencia doméstica. ¿Qué es? ¿Cuáles son los indicios? ¿Cómo puedo obtener ayuda? Si tú o alguien que conoces está afectada por la violencia doméstica, esta aplicación podría ayudar. Sólo disponible en inglés.

\*Publicación sólo disponible en inglés.