

LA VIOLENCIA ES UN HECHO REAL

1 DE CADA 3 MUJERES Y 1 DE CADA 4 HOMBRES EN LOS ESTADOS UNIDOS HA EXPERIMENTADO UNA FORMA DE VIOLENCIA INTIMA DE SU PAREJA EN SU VIDA
(Según un reciente estudio encargado por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades).

UN ABUSADOR:

Trata de controlar lo que haces, con quién hablas, y a dónde vas.

Participa en conducta que intenta intimidarte, manipularte, humillarte, aislarte, atemorizarte, aterrorizarte, coaccionarte, amenazarte, o culparte.

Te intimida con armas, te golpea, te ahoga.

Amenaza con terminar tu vida o la de ellos.

Te impide ver a tus amigos o a tu familia.

SEGURIDAD TECNOLÓGICA:

El correo electrónico puede ser interceptado.

Las computadoras pueden ser monitoreadas.

La historia de los sitios web visitados no se puede borrar por completo.

Los teléfonos celulares pueden ser monitoreados.

Se pueden colocar sistemas de GPS en cualquier lugar, dando a conocer al abusador tu ubicación en todo momento.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA ESTAR A SALVO?

Llama a *La Línea Nacional de Ayuda para la Violencia Doméstica* (National Domestic Violence Hotline)

- 800-799-SAFE (7233)
- ndvh.org

Habla con alguien de confianza.

Recursos acerca de Abuso Doméstico de LCMS

- lcms.org/socialissues

