

## **El budismo**

### ***Una evaluación desde la perspectiva teológica de la Iglesia Luterana del Sínodo de Missouri Marzo de 2014***

#### ***Historia, Creencias, Prácticas***

##### **Identidad:**

El budismo, cuyo nombre deriva del sánscrito *budh* que significa iluminar o despertar, es la cuarta religión más grande del mundo (después del cristianismo, el islam y el hinduismo).

##### **Fundador:**

El fundador del budismo fue el príncipe indio Sidarta Gautama (c. 560 a.C.), conocido más tarde como Buda, que significa “el iluminado” o “el despertado”.

##### **Estadísticas:**

En el 2010, había alrededor de 500 millones de budistas en el mundo, cerca del 7% de la población mundial. China, Tailandia, Japón y Myanmar tienen la población más grande de budistas. En Norteamérica viven cerca de 3,9 millones de budistas.<sup>1</sup>

##### **Historia:**

De acuerdo a la tradición, Sidarta Gautama era un príncipe hindú en la India (o tal vez Nepal) en el siglo seis antes a.C. Sidarta tuvo una vida privilegiada y protegida hasta que, andando en su carruaje fuera del palacio, vio a un anciano, a un enfermo, un cadáver y a un mendigo religioso. Creyendo entonces que la felicidad terrenal era una ilusión, se dedicó a una vida ascética. Después de varios años de ayunos y otras prácticas austeras, Sidarta vio que estaba gastando su cuerpo sin ganar entendimiento. Se sentó bajo un árbol (conocido más tarde como el árbol *bodi*, o el árbol de la iluminación), determinado a permanecer allí hasta encontrar iluminación. Resistiendo las tentaciones del maligno demonio Mara y meditando toda la noche, al amanecer el príncipe logró la iluminación. En ese momento de iluminación, “cuando se mostró en el mundo como Buda, no se pudo detectar a sí mismo en ninguna parte. De pronto se tranquilizó, así como el fuego cuando se le termina el combustible. Había alcanzado la perfección, por lo que pensó

---

<sup>1</sup> <http://www.pewforum.org/2012/12/18/global-religious-landscape-exec>

para sí mismo: ‘Este es el camino auténtico en el cual en el pasado tantos grandes veedores... han viajado hacia la verdad real y absoluta, y ahora lo he obtenido’.”<sup>2</sup> Buda comenzó entonces la tarea de enseñar a otros lo que él había aprendido: las cuatro verdades nobles y el camino de ocho formas (óctuple). Antes de su muerte, dijo a sus seguidores: “La Ley y la Disciplina que les he enseñado serán su maestro después de mi muerte.”<sup>3</sup>

Los seguidores de Buda esparcieron por toda India y Asia su enseñanza sobre la liberación del sufrimiento y el ciclo de la reencarnación. Desacuerdos y diferencias al interpretar las enseñanzas de Buda llevaron a la formación de varias escuelas de pensamiento y a muchas ramas del budismo. La más grande de las tres ramas principales es el budismo mahayana (que se practica principalmente en China, Japón, Corea del Sur y Vietnam), donde Buda es reconocido como el sabio y el ser divino que responde a las oraciones y a la devoción. El budismo mahayana valora la compasión, y sus prácticas devocionales son parte de la vida diaria. Otra rama es el budismo theravada o hinayana (Tailandia, Myanmar, Sri Lanka, Laos, y Cambodia), donde se valora la sabiduría y las prácticas religiosas son a menudo una ocupación de tiempo completo, principalmente entre los monjes.<sup>4</sup> Otra forma es vajrayana o budismo tibetano (Tibet, Nepal, Bután, y Mongolia), con prácticas devocionales que incluyen el uso de un mantra o sonido sagrado, gestos y posturas rituales y mandalas (diagramas sagrados) en la meditación. Una combinación de budismo mahayana y de taoísmo produjo el budismo zen, que enfatiza la meditación y la afirmación de la existencia en el momento presente.

### **Textos:**

Los textos varían dentro de las diferentes ramas del budismo, pero incluyen el Pali Canon, Mahayana Sutras, el canon de budistas chinos y el Libro Tibetano de los Muertos. Las escrituras budistas pueden incluir las palabras de Buda o las enseñanzas de sus discípulos.

### **Creencias y prácticas:**

Las enseñanzas y prácticas varían entre las muchas ramas del budismo, y algunos lo consideran más como una filosofía para la vida que una religión. El budismo no promueve la adoración de ningún tipo de Dios en particular, aunque algunos seguidores ven a Buda como divino. El budismo acepta las enseñanzas hindúes del *karma* (hechos morales y sus correspondientes consecuencias) y la reencarnación, donde las personas pasan de una reencarnación a la siguiente de acuerdo a su comportamiento en la vida anterior. De una manera similar, cuando el universo presente se disuelva, dicen que

---

<sup>2</sup> Philip Novak, *The World's Wisdom: Sacred Texts of World's Religions* (San Francisco: HarperSanFrancisco, 1994), 58.

<sup>3</sup> Novak, 61.

<sup>4</sup> Aquí Buda no es adorado, sino visto como un pionero cuyo ejemplo de inspiración y vida disciplinada debe ser emulada.

otro universo se levantará de la misma materia. Un concepto budista importante es la transitoriedad o ilusión: “La totalidad del cosmos que se presenta a sí mismo para sentir percepción, está en un estado de flujo continuo. Todas las cosas, sin excepción, son transitorias y se van en el curso del tiempo.”<sup>5</sup>

De acuerdo al budismo, la vida está llena de sufrimiento porque la persona no iluminada se aferra a aquello que es ilusorio o transitorio. El individuo debe lograr un estado de compostura, tranquilidad y libre de ansiedades. La meta de la existencia es pasar más allá de toda ansiedad o deseo hacia el *nirvana*, el cual significa extinción o la nada, como cuando es apagada la llama de una vela. Ésta es una condición más allá del pensamiento, el sentimiento y voluntad, que Buda llama de “felicidad”. El nirvana es paz, es el fin de la ansiedad, del envejecimiento, de la muerte y el renacimiento.

Buda siguió “el camino medio”, evitando los extremos de afluencia y ascetismo. Él creía que, por las Cuatro Verdades Nobles y el Camino de Ocho Partes, hay un poder suficientemente fuerte para romper las cadenas [de la reencarnación] y liberar al creyente inmediatamente en un solo momento de iluminación.”<sup>6</sup> Las Cuatro Verdades Nobles confrontan el problema del *dukkha*, o sufrimiento. La Primera Verdad Noble es que todo (nacimiento, envejecimiento, enfermedad, desesperación, y muerte) es sufrimiento. De acuerdo a la Segunda Verdad Noble, el origen del sufrimiento es el deseo, el cual hace que las personas se aferren a la existencia y deseen la gratificación. La Tercera Verdad Noble explica que una persona puede ser liberada del sufrimiento al desprenderse del deseo. La Cuarta Verdad Noble es que “el Camino de Ocho Partes” lleva al final del sufrimiento.

Siguiendo el Camino de Ocho Partes, una forma de vida más que pasos exitosos, un individuo busca el entendimiento correcto (de las cuatro Verdades Nobles), la intención correcta (la meta de renunciar al deseo), el discurso correcto (hablar agradablemente y abstenerse de mentiras y falta de amabilidades), la acción correcta (lograr un buen estado mental y eliminar el mal), la atención correcta y plena (tener presente el cuerpo y el estado mental de uno), y la concentración correcta (encontrar la paz por medio de la remoción de la emoción).

Cada individuo debe examinar sus propios sentimientos y conquistar los deseos. Buda les dijo a sus seguidores: “Permanezcan firmes a la verdad como una lámpara y un refugio y no busquen refugio en nada fuera de ustedes mismos.”<sup>7</sup> Sin embargo, muchos seguidores recitan diariamente las “Tres Joyas”, encontrando ayuda en el ejemplo de Buda, sus enseñanzas y la guía de la comunidad monástica: “Encuentro refugio en el Buda. Encuentro refugio en el dharma (las enseñanzas de Buda). Encuentro refugio en el sangha (la orden monástica).”<sup>8</sup>

---

<sup>5</sup> Anthony J. Steinbronn, *Worldviews: A Christian Response to Religious Pluralism* (St. Louis: CPH, 2007), 45.

<sup>6</sup> Steinbronn, 46.

<sup>7</sup> Novak, 61.

<sup>8</sup> Steinbronn, 129. *Dharma* (en sánscrito; *dhamma* Pali) puede referirse al orden cósmico o a las enseñanzas de Buda.

Los seguidores de Buda deben valorar la benevolencia, la compasión y la compostura. Los monjes y los laicos deben seguir los Diez Preceptos, de los cuales cinco son observancias morales básicas: abstinencia de herir cosas vivientes, de robar, de inmoralidad sexual, de falsedad y del uso de alcohol o drogas. Tres observancias morales adicionales son: abstención de comer después del mediodía, de danzar, cantar y entretenerse, y del uso de cosméticos y adornos personales. De acuerdo a dos preceptos adicionales, uno debiera refrenarse de aceptar oro o plata y de usar una cama lujosa.<sup>9</sup> De acuerdo a la tradición, las últimas palabras de Buda fueron: Todas las formaciones son transitorias. Observa esto cuidadosamente, constantemente.”<sup>10</sup>

### ***Una respuesta luterana:***

Como cristianos sabemos que la vida y el mundo creado no son ilusorios, sino dones de nuestro Creador, el Dios Trino, Padre, Hijo y Espíritu Santo (Génesis 1:1; Juan 1:3). Aunque sujetos al sufrimiento y a la muerte a causa del pecado –rebelión contra nuestro Creador- los seres humanos no estamos destinados a un interminable ciclo de muerte y renacimiento. Las Escrituras enseñan que “está establecido que los hombres mueran una sola vez, y después venga el juicio” (Hebreos 9:27). Todos los que confían en Jesús para salvación reciben perdón y vida eterna en su nombre, y en el último día serán levantados corporalmente de la muerte para vivir para siempre en su presencia (Juan 6:40; 1 Corintios 15:22). En ese día “la creación misma será liberada de la esclavitud de corrupción, para así alcanzar la libertad gloriosa de los hijos de Dios” (Romanos 8:21).

Hay sufrimiento en este mundo, y los cristianos experimentamos ese sufrimiento. Sin embargo, la paz no se encuentra en la extinción o la “nada”, sino en Jesucristo, quien dijo: “En el mundo tendrán aflicción; pero confíen, yo he vencido al mundo” (Juan 16:33). Sabemos que aun en el sufrimiento, para aquellos que pertenecen a Cristo “Dios dispone todas las cosas para bien” de acuerdo a su buena voluntad (Romanos 8:28).

Los cristianos también tratan de evitar las tentaciones que se pueden encontrar en la afluencia o el ascetismo (Proverbios 30:7-9; Romanos 14:5-6; 1 Timoteo 6:8-10; Colosenses 2:16-19). Muchos de los Diez Preceptos y comportamientos “correctos” del budismo son encomiables y reflejan la ley de Dios escrita en los corazones de todas las personas (Romanos 2:15). Como cristianos, nutridos por la Palabra y los sacramentos, andamos en las buenas obras que Dios nos ha preparado para que hagamos (Efesios 2:8-10). Sin embargo, ningún “Camino Medio” –ni sendero humano o esfuerzo de ningún tipo- puede llevar a la salvación. Somos salvados sólo por la gracia de Dios por medio de la fe en Jesucristo, quien es el único “camino, y la verdad, y la vida” (Juan 14:6).

---

<sup>9</sup> Steinbronn, 102-103.

<sup>10</sup> Novak, 62.

***Lecturas sugeridas:***

Francisco, Adam. *One God, Many Gods*. St. Louis: CPH, 2008.

Lochhaas, Philip H. *How to Respond to the Eastern Religions*. St. Louis: CPH, 1979.

Steinbronn, Anthony J. *Worldviews: A Christian Response to Religious Pluralism*. St. Louis: CPH, 2007.